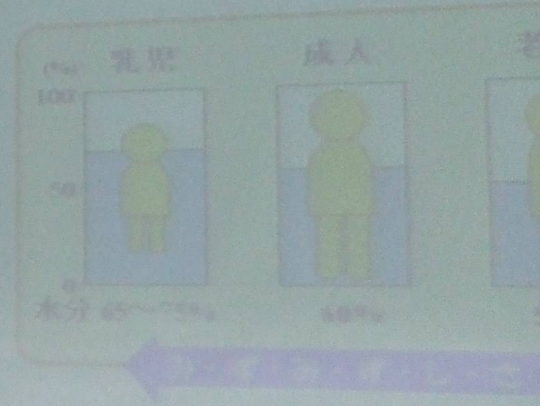
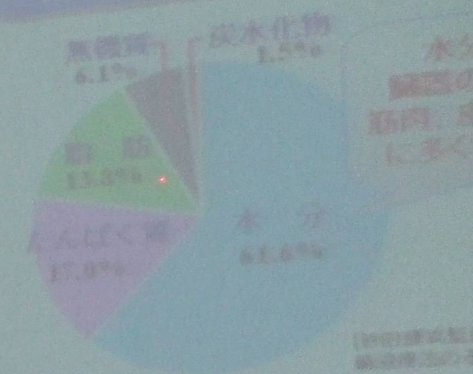


身体の中

健康成人の構成成分







篠原 高雄
先生

奥山 清
先生

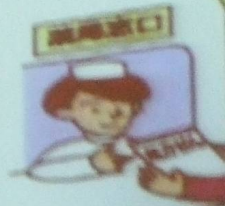
お薬手帳の上手な使い方

* お薬手帳の使い方は自由です。病院や薬局で記入してもらうだけでなく、次のようなことを書き込んで、自分流に上手に活用してみましょう。

- ・ドラッグストアやコンビニエンスストアなどで買った、市販薬やサプリメントの名前
- ・お薬について分からないこと、困っていること
- ・医者、歯医者、薬剤師に聞いておきたいこと
- ・受診前の体調や、受診後お薬を飲んでからの体調 など



お薬手帳に記入する
お薬の名前
お薬の量
お薬の回数
お薬の時間
お薬の副作用
お薬の飲み方
お薬の注意
お薬の保存
お薬の廃棄



安心し
にお薬
すよう

患者代表

梅の会代表

滋陽一社代表

服薬自己管理カレンダー（ 月）

	15	16	17	18	19	20	21
薬を飲んだ	朝食後						
	昼食後						
	夕食後						
	寝る前						
便が出ない							
下痢をしている							
よく眠れた							
食欲がない							
落ち替かない							

入院日、転入日、自己管理開始日などのスケジュールやメモを患者さんが記入

入院日、転入日、自己管理開始日などのスケジュールやメモを患者さんが記入

スケジュール・メモ

4/20 入院した

三、四、五、六

フルニトサザバム錠1mg 7.7mg
ジブレンサザバム錠10mg 9.1 2.6mg

処方薬内容の 記載

TEL 0426-51-3411

$\frac{4}{22}$ は葉数に等しい。

$\frac{4}{22}$ 自己の

$$+6 \pm 9^{\circ} = E\rho \angle \lambda 403$$

服薬自己管理カレンダー(4月)

[illegible]

気になる症状にチェック

服薬後に
チェック



いるか、窓口
、普及させ
きか検討し

間に渡し、
がお薬手帳
て情報を得、



篠原 高雄
氏

奥山 清
氏

不要

一つの医療機関の処方箋の薬のみ
薬情があれば充分。薬情、手帳
管理能力がない。面倒である。
必要ない。活用する気ない。
服薬の記録は自分でしている。
服用薬剤は理解している。
手帳を利用したことがあるが役
服用薬が変更した時のみシール
殆ど病氣しない。まだ若い。



